

Naam	Tijd	Cat.	Vereniging
1 Robbert-Jan de Graaf	0:33:27	MSen	Haag Atletiek
2 Willem Lenting	0:34:16	MSen	Haag Atletiek
3 Henri Havinga	0:34:38	M40	AV'40
4 Jan van der Meer	0:35:28		
5 Dennis Kuipers	0:35:33		
6 Bas van Zijp	0:35:48		
7 Pierre van Leeuwen	0:35:59	M40	HRR
8 Maurits Heikoop	0:36:07		
9 Maarten Klein	0:36:12	MSen	Haag Atletiek
10 Ernst Bovenkamp	0:36:16	MSen	Koplopers
11 Rolf de Jong	0:36:32	MSen	AV'40
12 Michael Groeneweegen	0:36:38		
13 Rob Smit	0:36:51	MSen	Koplopers
14 Leo van Leeuwen	0:36:58	M50	AV'40
15 Frank Staal	0:37:34		
16 Aad Molenaar	0:37:40		
17 Theo Timmermans	0:37:48	M40	HRR
18 Eddy Doorschodt	0:37:51	M40	Haag Atletiek
19 Marcel Horrocks	0:38:17	M40	AV'40
20 Remy Bourquin	0:38:27		
21 Max van Dorsten	0:38:37		
22 Doeke de Jong	0:38:45		
23 Paul Jansen	0:38:45		
24 Cor Kuijvenhoven	0:38:53	M40	Koplopers
25 Aad Tieleman	0:38:59	M40	Santini Runners
26 Jan Willen v.d. Kraan	0:39:02		
27 Martin Dubbeld	0:39:10	M50	Haag Atletiek
28 Cor Hoebeke	0:39:16	M50	Koplopers
29 Matthijs van Boxtel	0:39:30	MSen	Koplopers
30 Ruud Fabrie	0:39:32	M40	Haag Atletiek
31 Marieke Boekestijn	D 0:39:33		
32 Frans Dekker	0:39:34	MSen	Olympus '70
33 Herman v.d. Stijl	0:39:45	M50	HRR
34 Mark Bovens	0:39:53	M40	Haag Atletiek
35 Lodewijk van Dongen	0:40:05	M40	Haag Atletiek
36 Paul Bolleboom	0:40:31		
37 Peter van Leeuwen	0:40:33	M40	HRR
38 Marlon Voorn	0:40:34	MSen	Sparta
39 Kees Olsthoorn	0:40:35	M40	Koplopers
40 Harry Suyker	0:40:52	M40	Koplopers
41 Rob Verploegh	0:40:54		
42 Rémon Biesheuvel	0:40:56		
43 Michel Out	0:41:02	M40	Haag Atletiek
44	0:41:06		
45 Hans Terlouw	0:41:09	MSen	HRR
46 Henk Mullekes	0:41:22	M50	HRR
47 Peter Kempkes	0:41:43	M40	HRR
48 Adrie Wenteler	0:41:52	M40	Koplopers
49 Mulay Najib	0:41:53	M50	Haag Atletiek
50	0:42:14		
51	0:42:15		
52 Aad van Schie	0:42:16	M50	Olympus '70
53 Geert Snijders	0:42:18		
54 Mark Gordijn	0:42:35		
55 Marc Holierhoek	0:42:39	MSen	Koplopers
56 Cees Duijndam	0:42:41		
57 Joos de Bakker	0:43:35		

58	Guddisa Balcha		0:43:36	
59	Michiel Oosshot		0:43:37 M40	Haag Atletiek
60	John van Tiggelen		0:43:41 M40	Sparta
61	Willem van Prooijen		0:43:42 M50	HRR
62	Joop Seitzinger		0:43:46 M50	HRR
63	Gerrit v.d. Hengel		0:44:05 M40	HRR
64	Wim van Workum		0:44:07 M50	Koplopers
65	Daniel Hamerslag		0:44:14 MSen	Koplopers
66	Dick Lam		0:44:18 M50	AV'40
67	Michel v.d. Luitgaarden		0:44:25 M40	Sparta
68	Antonio		0:44:55 MSen	Haag Atletiek
69	Carin van der Ende	D	0:44:56 V35	Olympus '70
70	Ronald van Delden		0:45:10 MSen	Sparta
71	Ed Zijl		0:45:35 M50	HRR
72	Rien de Wolff		0:45:51 M50	
73	Bert Zwinkels		0:45:54	
74	Hans Wils		0:46:02 M50	Sparta
75	Harry Oosterveen		0:46:10 M40	Sparta
76	Majeh Spoeeder	D	0:47:03	
77	Bart van der Ende		0:47:06 M40	Santini Runners
78	Joop van Bleijswijk		0:47:08 M50	Koplopers
79	Els Gelok	D	0:47:11	
80	Cor Olsthoorn		0:47:14	
81	Ton van Westbroek		0:47:23 M50	Haag Atletiek
82	Leo Tolboom		0:47:56 M40	Haag Atletiek
83	Wim Hartman		0:47:58 M50	Haag Atletiek
84	Rogier Nelck		0:48:31	
85	Yusuf Yukler		0:48:46 M50	Sparta
86	Chantall v.d. Vught	D	0:48:49 VSen	HRR
87	Frans Lengkeek		0:48:52 M60	Sparta
88	Tres Duijndam	D	0:49:13	
89	Johan vd Harst		0:49:21 M40	Sparta
90	Bart Wielinga		0:49:32	
91	Hans Verbeek		0:49:34 M40	Koplopers
92	Denis Diepenhorst		0:49:49	
93	Rob Blijleven		0:50:03 M50	Haag Atletiek
94	Wim Kooij		0:50:12	
95	Jan v.d. Boon		0:50:45 M50	Koplopers
96	Willem-Jan Ruizendaal		0:50:56	
97	Frits Brouwers		0:51:17	
98	Andre Timmerman		0:51:36 M40	Haag Atletiek
99	Thijs Verbree		0:51:38	
100	Rudolf Wierenga		0:51:40	
101	Bas Mullekes		0:51:46 M50	HRR
102	Wim Verbree		0:52:11	
103	Ton Hoeks		0:52:16 M50	Sparta
104	Willem Haket		0:52:22 M40	TRIP
105	Jan de Kwant		0:52:23 M40	Sparta
106	Isabel Joosen	D	0:52:25 VSen	Haag Atletiek
107	Ron Verouden		0:53:25 M50	Koplopers
108	Aad Romijn		0:53:37 M40	Koplopers
109	Riet van der Enden	D	0:53:51	
110	Michel van Osch		0:55:30 M50	Haag Atletiek
111	Irene Vermeulen	D	0:55:58	
112	Arit Rijnsburger		0:55:58	
113	Joo van Dorp		0:56:15	
114	Edward Verbree		0:56:52 M40	Koplopers
115	Piet van der Gaag		0:57:09	

116 Yvonne Modderman	D	0:57:38	
117 Jan v.d. Vaart		0:57:40	
118 Jona Strik	D	0:57:52	
119 A. van 't Sant	D	1:02:30 V45	Sparta
120 Koen Hartigh		1:04:17	
121 Gerard Rolff		1:09:23	